



LISTA DE NECESIDADES PERMITIDO QUE TRAIGAS SON LOS SIGUIENTE

Por favor traiga una cantidad adecuada de los artículos en esta columna para cinco días:	Bolsa de dormir o rollo de cama (sábanas/colcha) Almohada 3 pares de zapatos, si es posible <ul style="list-style-type: none"> • 1 par zapatillas • 1 par de río (no chanclas) • 1 par de ducha (puede ser flip-flops/chanclas) *Traje de baño/natación <u>APROPIADA, POR FAVOR</u> *(Ver código apropiado de vestir)	Protector Solar para la piel Despertador-con pilas preferida Biblia (si tienes una-el campamento de Fredericktown tiene Biblias disponibles Para su uso en inglés)
Pantalones largos (para días fríos) Calcetines Ropa interior Pijamas Pantalones cortos Camisas Sudadera o chamarra ligera Artículos de tocador <ul style="list-style-type: none"> • Jabón • Cepillo de dientes & pasta de dientes • Peine o cepillo • Desodorante, champú, etc 	Botella de agua (requerida) 3 o 4 Toallas 2 paños de lavado Paraguas o Poncho Linterna/flashlight Atomizadores repelentes de insectos	<p><u>TODOS los medicamentos deben estar en botellas originales 7 se entrega a la enfermera al Check-in/Registración.</u></p>

OTROS ARTÍCULOS SUGERIDOS:

- Instrumentos musicales para la participación en las piezas musicales de la liturgia. (Guitarras) **CAMPAMENTO RE-NEW-ALL NO ASUME RESPONSABILIDAD POR LA PÉRDIDA O DAÑO DE LOS INSTRUMENTOS.**
- Halloween o artículos disfraces– que se utilizará durante parodias. **NO HAY/HABRA ARMAS SIMULADAS.**
- Ventilador con cordón & poder de extensión.

ETIQUETAR/MARCAR TODAS SUS PERTENENCIAS!!!

CÓDIGO DE VESTIR DEL CAMPAMENTO:

Campamento Re-NEW-ALL es un campamento basado en el Cristianismo. **Toda la ropa debe ser apropiada y de buen gusto y reflejan el buen carácter moral.** Por este motivo la ropa siguiente **NO SERA PERMITIDA** en el campo Re-NEW-ALL:

- Cualquier ropa expone parte trasera
- Cualquier ropa expone escote o ropa interior
- Camisetas (aquellos con aberturas extremadamente grande del brazo)
- Blusas/camisetas sin manguillas, Tank Tops, Tops, blusas de tubo
- Malla u otra ropa transparente
- Pantalones cortos o faldas que son excesivamente corto - deben ser medio muslo (no pantalones cortos de baile o ejercicios)
- Artículos que incluyen palabras vulgares o profanos, imágenes o símbolos, o promover tabaco, Alcohol o drogas
- Trajes de baño de dos piezas (Tankinis mostrando NO más de tres pulgadas expuestos entre las piezas son permitidos)
- Sandalias o chanclas (puede utilizarse en la ducha, río zapatos necesitan tener apegos del tobillo)
- Crocs o Five-Fingers (para uso en Río solamente)

** Las reglas están sujetas a cambios según el Director del campamento. Los campistas y personal en violación del código de vestimenta se pedirán a cambiar. **

SEE REVERSE SIDE FOR OTHER IMPORTANT INFORMATION

NO TRAIGA:

- Teléfonos celulares – no hay recepción
- Equipos electrónicos de cualquier tipo, incluyendo: I-pods, I-pads, tocadores MP3, dispositivos/máquinas de juegos o libros electrónicos
- Cuchillos/armas
- Dinero
- Alimento/goma de mascar/dulce de ningún tipo, **SERAN CONFISCADOS Y NO DEVUELTOS!!** Esto es por la seguridad; alimentos en las cabañas atraen fauna/animales.
- **ES ILEGAL PARA CUALQUIER PERSONA MENOR DE 18 USAR O POSEER PRODUCTOS DE TABACO. ALCOHOL ESTÁ PROHIBIDO EN EL CAMPAMENTO**

CONSEJOS PARA AYUDANDAR EL CAMPISTA EVITAR LA NOSTALGIA:

Por favor recuerde los siguientes consejos durante la preparación de su niño(a) a estar lejos de casa.

- No sugerir que su hijo puede llamar si tiene nostalgia — el teléfono en el campamento es sólo para emergencias y no funcionan los teléfonos celulares.
- Animar a escribir cartas. Envíe al campista con sobres, con sellos y papel de escribir.
- No prometa rescatar a su hijo si tiene nostalgia — confíale a su niño(a) en éxito en esta experiencia y desarrollar estrategias de afrontamiento.
- Asegurar a su hijo(a) que lo amas, que usted será feliz pensando en las buenas experiencias que están teniendo, y que estarás esperando escuchar del todo al terminar el campamento.

CONSEJOS SOBRE CÓMO PREPARARSE PARA EL CALOR:

- Hidratación toma tiempo. Comienza hidratarse para la semana del campamento antes de llegar al campamento.
- Los campistas y el personal deben beber por lo menos 64 onzas de agua diariamente durante al menos dos días antes de asistir a su sesión de campamento.
- Bebiendo Gatorade diariamente antes de campo también puede ser útil.
- Aclimatarse a temperaturas más altas en actividades afuera en los días antes del campamento también se sugirieron. Gastando grandes cantidades de tiempo en el aire acondicionado antes de su llegada puede dificultar la transición al campamento.
- Por favor recuerde enviar una botella de agua de buena calidad con su hijo(a) al campamento.