

Visio Divina

La visión divina

La Visio Divina es un examen lento y orante de una obra de arte como herramienta para elevar tu corazón y tu mente hacia Dios y sus misterios. Contempla la imagen y utilízala como inspiración para rezar, siguiendo los mismos pasos como en la Lectio Divina.

Visio: *Mira la imagen*

Examina lentamente el contenido, busca detalles, fíjate en lo que te llama la atención. Trabaja para comprender el significado o la historia que cuenta la imagen.

Meditatio: *Medita sobre la imagen*

Conecta con lo que sabes sobre el fondo de la imagen. Imagínate presente en los acontecimientos. Considera las expresiones, los colores y el simbolismo.

Oratio: *Ora con la imagen*

Dialoga con Dios sobre lo que ves en la imagen y lo que piensas. Pídele que te revele lo que él quiere que comprendas a través de la obra de arte.

Contemplatio: *Contempla la imagen*

Vuelve a examinar la imagen en silencio. Observa lo que Dios te enseñó a través

Preguntas sobre la Visio Divina

Aquí tienes algunas ideas que te ayudarán a hablar de una obra de arte en familia:

- ¿Quién está presente en esta imagen? ¿Qué está ocurriendo?
- ¿Puedes relacionar esta obra de arte con una historia de la Biblia? ¿Qué detalles incluyó el artista?
- ¿Dónde está el punto focal de la obra de arte? ¿Hay algún detalle en segundo plano?
- ¿Qué colores te llaman la atención? ¿Crees que simbolizan algo importante?
- ¿Qué notas en la expresión de la gente? ¿Qué puedes adivinar sobre sus emociones, pensamientos o acciones?
- ¿Cómo te hace sentir esta obra de arte?
- ¿Qué preguntas te hace plantearte esta obra de arte?
- ¿De qué podemos hablar con Jesús mientras reflexionamos sobre esta obra de arte?